Written by Y.C.Wong
Sunday, 17 October 2010 15:39 -

(星島日報報道)生孩子有多辛苦 ?當媽媽的一定知道 。 母親的偉大，不單是要忍受臨盆分娩時的劇痛，在孕育新生命的過程中，還要承受因荷爾蒙變化引致的身體不適 。

正如電視劇集所見，女性在懷孕初期，會出現
噁心 、 嘔吐 、 食慾不振或偏好某類食物等徵狀 。 到懷孕中期情況略有改善，胃口稍見好轉 。 此外，孕婦身體的不同部位也起著微妙變化 。 首先，由於荷爾蒙改變，婦女懷孕初期會感到乳房脹痛，乳頭特別敏感，到後來乳房變得豐滿，並開始滲出少量淡黃色的初乳；至於子宮擴大對膀胱造成的壓力，亦會令準媽媽經常感到尿意，頻頻如廁 。

可致嬰兒早產或受感染

另方面，女性在懷孕期間，基於體內的雌激素水平產生變化，影響了陰部的 pH值（酸鹼值），減低了天然酸性保護膜的作用，容易感到陰部痕癢 、 不適或發出異味，增加感染陰道炎的機會 。

事實上，陰道炎可由念珠菌（真菌）、滴蟲（寄生蟲）及其他細菌引致，例如鏈球菌與甲氏桿菌等。倘若在懷孕期間感染，可導致嬰兒早產；鏈球菌也可能導致初生嬰兒受到嚴重感染，延誤或疏忽治理陰道炎 ，有可能引發嚴重後遺症，例如盆腔發炎 、 不育 、 甚至宮外孕等 。 此外，由於患者陰部的抗菌能力減弱，亦較常人更易感染淋病 與愛滋病 。

所謂預防勝於治療，為了自己，為了下一代，孕婦更須加強陰部護理，注意個人衛生，每天以跟陰部 pH值相近 、 含有 Lactic Acid的女性潔膚液清潔陰部，增強天然酸性保護膜，減低感染陰道炎的機會 。

至於做丈夫的，也應該體諒太太在懷孕期間遇到身體不適，學懂體諒 、 包容，並作出悉心照顧 。

岑德強醫生婦產科專科醫生